

CHI NENG

QIGONG

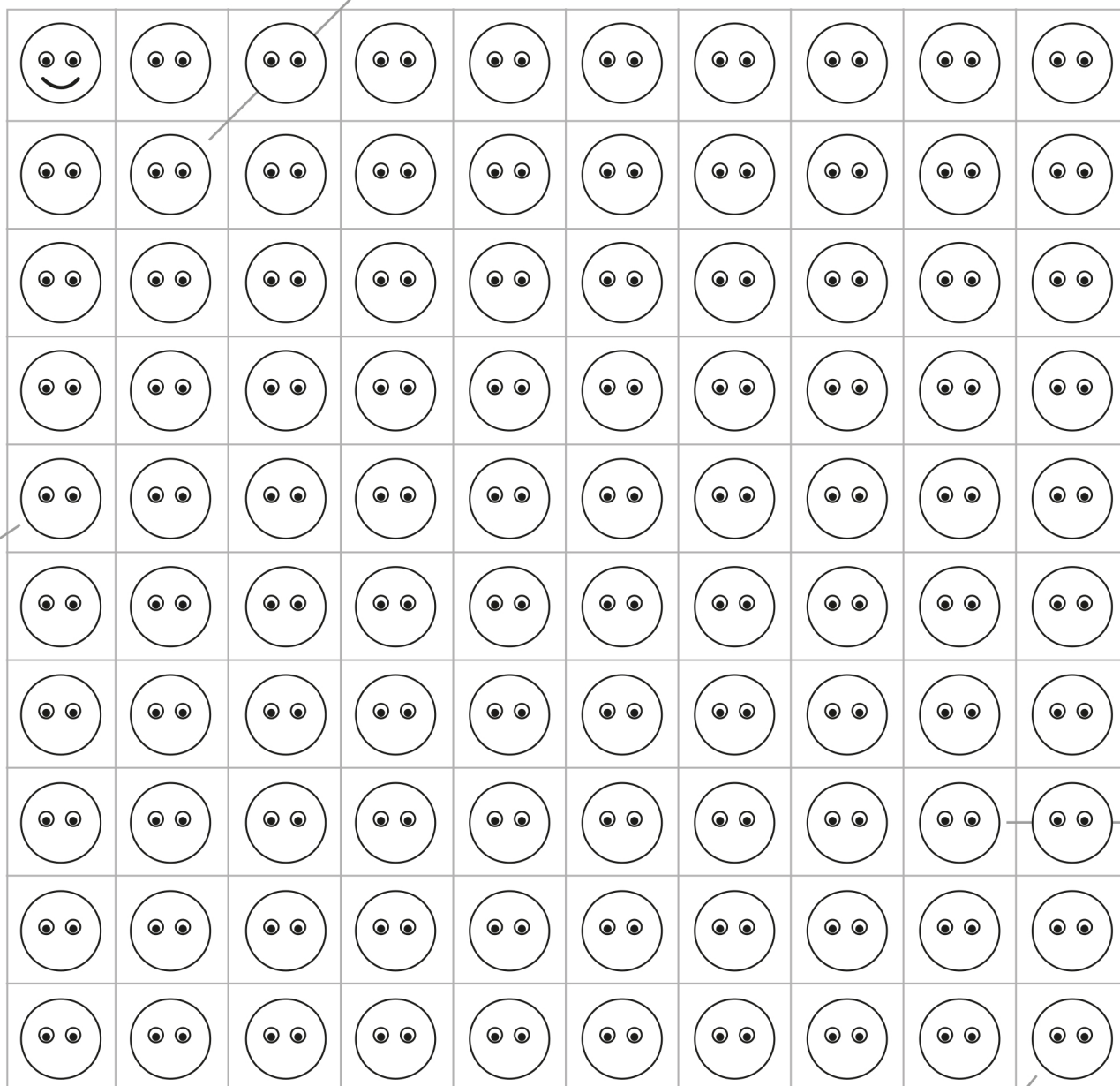
met Lieselotte

GONG

Datum:

Oefening:

Dag 12. Ontspan en geniet!



*Dag 41.
Je kan
het!*

*Dag 79.
Je bent
er bijna...*

*Dag 100.
Gefeliciteerd!*